



弘法の里湯で かんたん健康チェック体験 しませんか？



弘法の里湯では、日頃のお客様のご愛顧に感謝して、お客様にご自分の健康状態を知ってもらいながら、日々の生活をどのように送ったらよいか、専門の保健師の相談を受けられる「かんたん健康チェック体験」を始めます。



お風呂に入って健康チェック！
健康にやさしい入浴法も教えて
くれるよ。

日時

9月19日(木)
10月16日(水)
11月13日(水)
12月18日(水)

午前11時～正午

場所

鶴巻温泉 弘法の里湯 2階貸切休憩室

内容

血圧計、体脂肪計などの健康測定機器の使い方を保健師が説明し、お客様に健康チェックを行っていただきます。測定結果に対する保健師による簡単な健康相談、健康にやさしい入浴方法の指導なども実施します。

参加料

無料 (入館・入浴料は必要です)

※入館・入浴が2時間利用の場合は、1時間の延長無料券をお渡しします。

お問い合わせ先

鶴巻温泉 弘法の里湯

秦野市鶴巻北 3-1-2
TEL.0463-69-2641